***РЕЖИМ ДНЯ* Холодный период**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **1 младшая**  **группа** | **2 младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготов.**  **группа** |
| Прием и осмотр детей, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.25 | 7.00 – 8.25 | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.40 | 8.20 -8.50 | 8.25-8.50 | 8.25 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.40 – 8.50 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | По подгруппам  9.00 - 9.30 | 9.00 - 9.40 | 9.00 - 9.50 | 9.00 – 10.30 | 9.00 - 10.50 |
| Игры, подготовка ко 2 завтраку, завтрак, подготовка к прогулке, прогулка.  (Физкультурное занятие на воздухе) | 9.30-11.45 | 9.40 -12.00 | 9.50- 12.10 | 10.30-12.25 | 10.50-12.35 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.45 – 12.00 | 12.00-12.20 | 12.10-12.30 | 12.25-12.40 | 12.35-12.45 |
| подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.20 | 12.20-12.40 | 12.30-12.50 | 12.40-13.00 | 12.45-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 | 12.40-15.00 | 13.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10-15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Полдник | 15.25 – 15.35 | 15.25 – 15.35 | 15.25 – 15.35 | 15.25 – 15.35 | 15.25 – 15.35 |
| Игры, труд, самостоятельная и организационная деятельность. | 15.35-16.15 | 15.35-16.15 | 15.35-16.15 | 15.35-16.35 | 15.35-16.25 |
| Непосредственно образовательная деятельность |  |  |  | вторник, среда, четверг  15.35-16.00 | понедельник, четверг  15.35-16.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15-16.40 | 16.15-16.40 | 16.15-16.50 | 16.00-16.50 | 16.05-16.50 |
| Возвращение с прогулки,  самостоятельная деятельность | 16.40-17.00 | 16.40-17.00 | 16.50-17.10 | 16.50-17.20 | 16.50-17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00 – 17.30 | 17.00 – 17.30 | 17.10 – 17.40 | 17.20 – 17.50 | 17.30 – 18.00 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 17.30 – 19.00 | 17.30 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.50 – 19.00 | 18.00 – 19.00 |

**Теплый период**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **1 младшая**  **группа** | **2 младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготов группа** |
| Прием и осмотр детей, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 9.00 | 8.20 -9.00 | 8.20-9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка  Подготовка ко 2 завтраку, завтрак | 9.00 – 12.00  10.00-10.15 | 9.00 – 12.20  10.00-10.15 | 9.00 –12.35  10.00-10.15 | 9.00 -12.50  10.00-10.10 | 9.00 – 13.00  10.00-10.10 |
| Возвращение с прогулки, водные  процедуры, подготовка к обеду, обед | 12.00 -12.20 | 12.20-12.50 | 12.35-13.00 | 12.50 -13.10 | 13.00 – 13.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10-15.00 | 13.20– 15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику, полдник | 15.00 –15.25 | 15.00-15.40 | 15.00-15.40 | 15.00 –15.40 | 15.00 –15.40 |
| Игры, труд,  самостоятельная деятельность | 15.25 –15.50 | 15.25-15.50 | 15.25-16.00 | 15.25-16.05 | 15.25-16.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.50 –16.50 | 15.50-16.50 | 16.00-17.00 | 16.05-17.00 | 16.05-17.05 |
| Возвращение с прогулки,  самостоятельная деятельность | 16.50- 17.30 | 16.50- 17.40 | 17.00-17.45 | 17.00- 18.00 | 17.05- 18.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.30-18.00 | 17.40 – 18.00 | 17.45-18.10 | 18.00-18.20 | 18.20-18.40 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.10-19.00 | 18.20-19.00 | 18.40-19.00 |