



Федеральная служба по надзору в сфере  
защиты прав потребителей и  
благополучия человека

ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
"ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В  
КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ"  
В ГОРОДЕ БЕРЕЗОВСКОМ, ГОРОДЕ ТОПКИ,  
КЕМЕРОВСКОМ И ТОПКИНСКОМ РАЙОНАХ

ул. Мира, 24а, г. Березовский,  
Кемеровская область, 652420  
Тел/факс (8-384-45) 3-26-06  
E mail: ffguz\_berko@mail.ru

Орган инспекции  
Аттестат аккредитации RA. RU.710013

ПР. Шахтеров, д. 20, г. Кемерово, 650002  
Тел: (8-384-2) 64-30-00, факс: (384-2)64-20-62  
E mail: fguzko@mail.ru

ОКПО 16370805, ОГРН 1054205030384  
ИНН 4205081103 КПП 425002001

№ 60/003-ОГДиП/З от 10.03.2021г.

УТВЕРЖДАЮ  
Главный врач  
Филиала ФБУЗ "Центр  
гигиены и эпидемиологии  
в Кемеровской области"  
в городе Березовском, городе  
Топки, Кемеровском и  
Топкинском районах



Т.А. Захарова

**Экспертное заключение о соответствии проектной и иной документации по организации питания, условиям воспитания, обучения и оздоровления в детских и подростковых организациях требованиям санитарного законодательства**

1. **Наименование документации:** перспективное 20-дневное меню для питания детей (от 1 года до 7 лет) в дошкольных образовательных учреждениях.
2. **Документация разработана:** муниципальное бюджетное учреждение «Центр развития образования».
3. **Юридический адрес:** Российская Федерация, 652300, Россия, Кемеровская область - Кузбасс, г. Топки, ул. Топкинская, 4.
4. **Фактический адрес:** Российская Федерация, 652300, Россия, Кемеровская область - Кузбасс, г. Топки, ул. Топкинская, 4.
5. **Ф.И.О. руководителя:** Сидорова Татьяна Витальевна.
6. **Основание для проведения экспертизы:** договор № БЗ-40/21 от 04.02.2021г.
7. **Документация, представленная для проведения экспертизы:**
  - перспективное 20-дневное меню:
    - меню-раскладка и пищевая ценность приготавливаемых блюд.
8. **Перечень нормативной документации, на основании которой проводилась экспертиза:**
  - СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
9. **Дата проведения инспекции:** 10.03.2021г.
10. **При проведении экспертизы установлено:**

На экспертизу представлено перспективное 20-дневное меню для питания детей (от 1 года до 7 лет) в дошкольных образовательных учреждениях.

Перспективное меню составлено на 20 дней, что соответствует требованиям п. 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

подпись

Матveenко Г.М.  
ФИО

Перспективное 20-дневное меню разработано для двух возрастных групп от 1 до 3 лет и от 3 до 7 лет, что соответствует требованиям п. 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Для детей предусмотрено 4 приема пищи – завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник, что соответствует требованиям п. 8.1.2.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В примерном меню для детей 1-3 лет запланирована следующая масса порций: каш, творожных, яичных, овощных и мясных блюд: 60-180 г; первых блюд: 150-180г; закусок: 30-40г; гарниров: 110-150г; блюд из мяса, птицы, рыбы: 50-60г; третьих блюд: 150-180 г, фруктов: 95. Для детей 3-7 лет запланирована следующая масса порций: каш, творожных, овощных и мясных блюд: 115-220 г; первых блюд: 180-200г; закусок: 50г; гарниров: 130-150г; блюд из мяса, птицы, рыбы: 80г; третьих блюд: 180-200 г, фруктов: 100г.

Масса порций соответствует требованиям п. 8.1.2. (Приложение № 9 Таблица 1) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Таблица 1

**Суммарные объемы блюд (в граммах) по приемам пищи для детей от 1 до 3 лет**

Дни	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Норма
Завтрак	350	415	350	385	430	350	385	350	380	340	350
Второй завтрак	160	100	170	100	170	100	170	100	170	160	100
Обед	550	600	570	600	670	595	600	600	620	590	450
Уплотненный полдник	485	385	430	415	530	455	420	450	482	425	300

Дни	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Норма
Завтрак	350	370	365	350	370	350	350	350	350	350	350
Второй завтрак	100	200	200	100	200	100	200	100	100	200	100
Обед	630	600	640	600	550	640	610	640	595	630	450
Уплотненный полдник	420	360	410	450	470	410	435	410	430	375	300

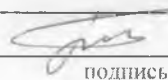
Суммарные объемы блюд во все дни соответствуют норме, что соответствует требованиям п. 8.1.2. (Приложение 9 Таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Таблица 2

**Суммарные объемы блюд (в граммах) по приемам пищи для детей от 3 до 7 лет**

Дни	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Норма
Завтрак	400	475,0	430	455	370	430	475	430	445	430	400
Второй завтрак	160	100,0	170	100	170	100	170	100	170	160	100
Обед	700	700,0	670	715	550	695	700	700	720	720	600
Уплотненный полдник	540	485,0	545	485	410	575	500	510	555	510	350

Дни	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Норма
Завтрак	410	460	475	410	430	410	400	410	440	400	400
Второй завтрак	100	200	200	100	200	100	200	100	100	200	100
Обед	740	700	750	700	670	765	690	760	695	750	600
Уплотненный полдник	550	455	495	530	535	525	570	530	490	450	350



подпись

Матвеев Г.М. /

ФИО

Суммарные объемы блюд во все дни соответствуют норме, что соответствует требованиям п. 8.1.2. (Приложение 9 Таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Таблица 3

Распределение пищевых веществ и энергетической ценности по дням недели для детей 1-3 лет.

Дни недели	Белки (граммы)	Жиры (граммы)	Углеводы (граммы)	Энергетическая ценность (ккал)
норматив	<b>42</b>	<b>47</b>	<b>203</b>	<b>1400</b>
1 день	54	48	183	1518
2 день	47,6	72,3	221,8	1576
3 день	59,06	47,93	208,5	1505
4 день	59,49	51,63	228	1510
5 день	59	69	195	1600
6 день	46	47	230	1395
7 день	40	59	225	1468
8 день	36,64	37,79	228,4	1446
9 день	66	60	184	1485
10 день	41,28	45,45	192,37	1449
11 день	49	61	204	1853
12 день	46,69	66,17	201,34	1414
13 день	44,11	38,48	224,3	1454
14 день	59,26	47,27	196,8	1441
15 день	53,91	63,85	176,77	1413
16 день	43,48	46,6	201,66	1561
17 день	46,07	59	183,87	1431
18 день	50,42	34,39	248,43	1538
19 день	56,32	62,6	181,19	1428
20 день	44,355	69,82	188,41	1467,6
В среднем за 20 дней	50,13	54,36	205,14	1497,63

Представленное примерное 20-дневное меню удовлетворяет физиологическим потребностям детей в возрасте 1-3 лет в основных питательных веществах и энергии, что соответствует требованиям п. 8.1.2. (Приложение 10 Таблица 1) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Таблица 4

Распределение пищевых веществ и энергетической ценности по дням недели для детей 3-7 лет.

Дни недели	Белки (граммы)	Жиры (граммы)	Углеводы (граммы)	Энергетическая ценность (ккал)
норматив	<b>54</b>	<b>60</b>	<b>261</b>	<b>1800</b>
1 день	68	59	221	1868
2 день	57	46	256	1868
3 день	73	60	261	1881
4 день	73,35	64,26	286,1	1892
5 день	68	73	230	1786
6 день	57	58	279	1738
7 день	50	78	274	1963
8 день	45,02	46,2	268,4	1727
9 день	70	77	223	2015
10 день	51,33	56,92	239,67	1734

  
подпись/ Матвеевко Г.М. /  
ФИО

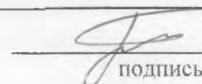
Дни недели	Белки (граммы)	Жиры (граммы)	Углеводы (граммы)	Энергетическая ценность (ккал)
11 день	78	77	249	2205
12 день	58,79	40,79	258,23	1806
13 день	54,56	47,5	276,88	1854
14 день	70,094	55,479	235,45	1854
15 день	66,07	78,28	203,79	1801
16 день	54,51	57,92	250,17	1877
17 день	55,59	78	235,45	1789
18 день	63,41	39,01	281,76	1829
19 день	69,42	58,24	213,91	1854
20 день	55,1	87,74	225,45	1852
В среднем за 20 дней	61,91	61,92	248,41	1859,65

Представленное примерное 20-дневное меню удовлетворяет физиологическим потребностям детей в возрасте 3-7 лет в основных питательных веществах и энергии, что соответствует требованиям п. 8.1.2. (Приложение 10 Таблица 1) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Таблица 5

Распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона питания детей 1-3 лет

Дни недели	Завтрак	2-й завтрак	Обед	Уплотненный полдник
Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии	<b>25%</b>	<b>5%</b>	<b>35%</b>	<b>35%</b>
1 день	23,3	1,2	37,7	37,7
2 день	25,3	2,7	35,7	36,3
3 день	18,3	2,7	36,7	42,3
4 день	26,6	5,6	32,5	35,2
5 день	25,7	5,2	34,5	34,6
6 день	23,6	2,6	38,8	35
7 день	27,5	2,8	34,7	35
8 день	25,2	3	37,4	34,5
9 день	25,1	5,6	34,6	34,7
10 день	29	2,8	33,3	34,9
11 день	31,1	2,3	32,1	34,5
12 день	26,1	2,9	39,9	31,1
13 день	23,9	5,7	35,8	34,6
14 день	23,4	2,6	34,4	39,6
15 день	28,4	2,9	34,3	34,5
16 день	22,4	2,8	39,9	35
17 день	26	6,4	34,8	32,8
18 день	21,9	2,9	40,7	34,5
19 день	25,1	2,7	37,3	34,9
20 день	22,9	2,8	38,5	35,8
В среднем за 20 дней	<b>25,2</b>	<b>3,5</b>	<b>36</b>	<b>35,3</b>

  
подпись

Матвеевко Г.М. /  
ФИО

При проведении анализа данных, установлено, что распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона детей в возрасте от 1 до 3 лет по отдельным приемам пищи, соответствует нормам, что соответствует требованиям п. 8.1.2.3. (Приложение 10 Таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Таблица 6

Распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона питания детей 3-7 лет

Дни недели	Завтрак	2-й завтрак	Обед	Уплотненный полдник
Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии	<b>25%</b>	<b>5%</b>	<b>35%</b>	<b>35%</b>
1 день	23,3	1,4	36,5	38,8
2 день	26,4	2,4	37,5	33,7
3 день	19,2	2,3	35	43,5
4 день	27,1	4,7	31,7	36,5
5 день	24,4	4,6	35,9	35,1
6 день	24,9	2,2	34,8	38,1
7 день	26,5	2,2	36,4	34,9
8 день	25,4	2,6	35,2	36,8
9 день	25,5	4,1	35,2	35,2
10 день	28,1	2,5	34,3	35,1
11 день	24,7	2,2	35,5	37,7
12 день	26	2,4	39,8	31,8
13 день	23,5	5	35,6	35,9
14 день	22,7	2	35,8	39,5
15 день	25,3	2,3	37	35,4
16 день	23,1	2,3	39,4	35,2
17 день	24,9	5,1	35,6	34,3
18 день	23	2,5	38,4	35,2
19 день	26	2	39,5	34
20 день	22,1	2,3	36,3	36,1
В среднем за 20 дней	<b>24,7</b>	<b>2,9</b>	<b>36,4</b>	<b>36</b>

При проведении анализа данных, установлено, что распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона детей в возрасте от 3 до 7 лет по отдельным приемам пищи, соответствует нормам, что соответствует требованиям п. 8.1.2.3. (Приложение 10 Таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Таблица 7

Выполнение среднесуточных наборов пищевых продуктов за 10 дней (с 1 по 10) для детей от 1 до 3 лет.

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Норма на 1 ребенка (г, мл, )	Фактически на 1 ребенка (г, мл, )	Выполнение норм питания (в %)
Молоко, молочная и кисломолочные продукция	390	390	100
Творог (5-9% м.д.ж.)	30	30	100
Сметана	9	9	100
Сыр	4	4	100
Мясо 1 категории	50	50	100

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Норма на 1 ребенка (г, мл, )	Фактически на 1 ребенка (г, мл, )	Выполнение норм питания (в %)
Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)	20	20	100
Субпродукты (печень, язык, сердце)	20	20	100
Рыба а (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	32	32	100
Яйцо	1	1	100
Картофель	120	120	100
Овощи, зелень	180	189	105
Фрукты свежие	95	95	100
Сухофрукты	9	10	111
Соки фруктовые и овощные	100	100	100
Витаминизированные напитки	0	0	-
Хлеб ржаной	40	40	100
Хлеб пшеничный	60	60	100
Крупы, бобовые,	30	30	100
Макаронные изделия	8	8	100
Мука пшеничная	25	25	100
Масло сливочное	18	18	100
Масло растительное	9	9	100
Кондитерские изделия	12	14	117
Чай	0,5	0,5	100
Какао-порошок	0,5	0,5	100
Кофейный напиток	1	1	100
Сахар	25	25	100
Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,4	100
Крахмал	2	-	-
Соль пищевая поваренная йодированная	3	3	100

Представленный вариант примерного двадцатидневного меню обеспечивает, в соответствии с требованиями п. 8.1.2. (Приложение 7 Таблица 1) СанПиН 2.3/2.4.3590-20, набор пищевых продуктов, предусмотренных в суточных наборах, из расчёта на одного ребенка в сутки (дети от 1 до 3 лет) при четырехразовом питании.



подпись

Матвеевко Г.М. /  
ФИО

Таблица 8

Выполнение среднесуточных наборов пищевых продуктов за 10 дней (с 1 по 10) для  
детей от 3 до 7 лет.

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Норма на 1 ребенка (г, мл, )	Фактически на 1 ребенка (г, мл, )	Выполнение норм питания (в %)
Молоко, молочная и кисломолочные продукция	450	450	100
Творог (5-9% м.д.ж.)	40	40	100
Сметана	11	11	100
Сыр	6	6	100
Мясо 1 категории	55	55	100
Птица (куры, цыплята- бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)	24	24	100
Субпродукты (печень, язык, сердце)	25	25	100
Рыба а (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	37	37	100
Яйцо	1	1	100
Картофель	140	140	100
Овощи, зелень	220	245	111
Фрукты свежие	100	100	100
Сухофрукты	11	11	100
Соки фруктовые и овощные	100	100	100
Витаминизированные напитки	50	50	100
Хлеб ржаной	50	50	100
Хлеб пшеничный	80	80	100
Крупы, бобовые,	43	43	100
Макаронные изделия	12	12	100
Мука пшеничная	29	29	100
Масло сливочное	21	21	100
Масло растительное	11	11	100
Кондитерские изделия	20	20	100
Чай	0,6	0,6	100
Какао-порошок	0,6	0,6	100
Кофейный напиток	1,2	1,2	100
Сахар	30	30	100
Дрожжи хлебопекарные	0,5	0,5	100
Крахмал	3	-	-
Соль пищевая поваренная йодированная	5	5	100

  
Подпись/ Матвеевко Г.М. /  
ФИО




Представленный вариант примерного двадцатидневного меню обеспечивает, в соответствии с требованиями п. 8.1.2. (Приложение 7 Таблица 1) СанПиН 2.3/2.4.3590-20, набор пищевых продуктов, предусмотренных в суточных наборах, из расчёта на одного ребенка в сутки (дети от 3 до 7 лет) при четырехразовом питании.

**Заключение:**

Перспективное 20-дневное меню для питания детей (от 1 года до 7 лет) в дошкольных образовательных учреждениях соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»: 8.1.2. (Приложение 7 Таблица 1; Приложение 9 Таблица 1, Таблица 3; Приложение 10 Таблица 1), 8.1.2.2., 8.1.2.3. (Приложение 10 Таблица 3), 8.1.4.

Врач по общей гигиене

 Г.М. Матвееenko

Проверка на полноту и корректность проведена.  
Заместитель технического директора

 Т.А. Захарова

  
Подпись

Матвееenko Г.М. /  
ФИО