

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 9 «Сказка»**



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
детский сад № 9 «Сказка»
Н.Г. Коровкина

Приказ № 36 от «30» августа 2024г.

**Режим дня обучающихся
(холодный период, теплый период)**

Принят
на заседании педагогического совета
МАДОУ детский сад № 9 «Сказка»
Протокол № 1 от «30 августа 2024 г.

г. Топки 2024

Холодный период

| Режимные моменты | Вторая группа раннего возраста | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовит. группа |
|---|---------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------|
| Прием и осмотр детей, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.25 | 7.00 – 8.25 | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.40 | 8.20 -8.50 | 8.25-8.50 | 8.25 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности | 8.40 – 8.50 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 - 9.30 | 9.00 - 9.40 | 9.00 - 9.50 | 9.00 – 10.30 | 9.00 - 10.50 |
| Игры, подготовка ко 2 завтраку, завтрак, подготовка к прогулке, прогулка. (Физкультурное занятие на воздухе) | 9.30-11.30 | 9.40 -11.40 | 9.50- 11.50 | 10.30-12.30 | 10.50-12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30 – 11.50 | 11.40-12.00 | 11.50-12.10 | 12.30-12.40 | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.20 | 12.00-12.30 | 12.10-12.35 | 12.40-13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 | 12.30-15.00 | 12.35-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.25 | 15.00-15.20 | 15.00-15.25 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность, Организованная детская деятельность | 15.25-15.50 | 15.20-15.50 | 15.25-16.15 | 15.20-16.20 | 15.20-16.20 |
| Уплотненный полдник с включением блюд ужина | 15.50-16.10 | 15.50-16.10 | 16.15-16.35 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.10-17.40 | 16.10-17.40 | 16.35-18.05 | 16.40-18.10 | 16.40-18.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная и кружковая деятельность, уход домой | 17.40-19.00 | 17.40-19.00 | 18.05-19.00 | 18.10-19.00 | 18.10-19.00 |

Теплый период

| Режимные моменты | Вторая группа раннего возраста | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовит. группа |
|--|---------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------|
| Прием и осмотр детей, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 9.00 | 8.20 - 9.00 | 8.20-9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 |
| Игры, подготовка ко 2 завтраку, завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка | 9.00 – 11.20 | 9.00 – 11.50 | 9.00 –12.00 | 9.00 -12.50 | 9.00 – 12.50 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.20 -11.00 | 11.50 - 12.00 | 12.00-12.10 | 12.50 -13.00 | 12.50-13.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.25 | 12.00-12.25 | 12.10-12.30 | 12.40-13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 | 12.30-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00– 15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00 –15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.20 | 15.00 –15.20 | 15.00 –15.20 |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность | 15.25 –16.00 | 15.25-16.00 | 15.20-16.00 | 15.20-16.05 | 15.20-16.05 |
| Уплотненный полдник с включением блюд ужина | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20 –18.00 | 16.20-18.00 | 16.20-18.30 | 16.20-18.40 | 16.20-18.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.00- 19.00 | 18.00- 19.00 | 18.30-19.00 | 18.40- 19.00 | 18.50- 19.00 |