

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 9 «Сказка»**



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
детский сад № 9 «Сказка»

 Н.Г. Коровкина  
Приказ № 41 от «29» августа 2025г.

**Режим дня обучающихся  
(холодный период, теплый период)**

Принят  
на заседании педагогического совета  
МАДОУ детский сад № 9 «Сказка»  
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

г. Топки 2025

## Холодный период

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Прием и осмотр детей, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.40	8.20 -8.50	8.25-8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.40 – 8.50	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.30	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 – 10.30	9.00 - 10.50
Игры, подготовка ко 2 завтраку, завтрак, подготовка к прогулке, прогулка. (Физкультурное занятие на воздухе)	9.30-11.30	9.40 -11.40	9.50- 11.50	10.30-12.30	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50	11.40-12.00	11.50-12.10	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.35	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, труд, самостоятельная деятельность, Организованная детская деятельность	15.25-15.50	15.20-15.50	15.25-16.15	15.20-16.20	15.20-16.20
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.50-16.10	15.50-16.10	16.15-16.35	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.40	16.10-17.40	16.35-18.05	16.40-18.10	16.40-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная и кружковая деятельность, уход домой	17.40-19.00	17.40-19.00	18.05-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00

## Теплый период

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Прием и осмотр детей, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00	8.20 - 9.00	8.20-9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, подготовка ко 2 завтраку, завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 11.20	9.00 – 11.50	9.00 –12.00	9.00 -12.50	9.00 – 12.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 -11.00	11.50 - 12.00	12.00-12.10	12.50 -13.00	12.50-13.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	12.00-12.25	12.10-12.30	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00– 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 –15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00 –15.20	15.00 –15.20
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.25 –16.00	15.25-16.00	15.20-16.00	15.20-16.05	15.20-16.05
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 –18.00	16.20-18.00	16.20-18.30	16.20-18.40	16.20-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00- 19.00	18.00- 19.00	18.30-19.00	18.40- 19.00	18.50- 19.00